

Montag

09.00 – 09.50 [1]

XBike

10.00 – 10.30 [1]

CX WORX

18.00 – 18.50 [2]

ZUMBA

19.00 – 19.30 [2]

CX WORX

19.40 – .20.40 [2]

Bodypump

20.00 – 20.50 [1]

XBike

Teilnahme-Märkchen

Ab 30min vor Kursbeginn werden am CheckIn Kursmärkchen verteilt, die zur Teilnahme berechtigen.

Dienstag



18.30 – 19.20 [2]

ZUMBA

19.00 – 19.50 [1]

XBike

19.30 – 20.30 [2]

Bodybalance

Mittwoch

09.00 – 09.50 [1]

XBike

10.00 – 11.00 [2]

Bodybalance

18.00 – 18.50 [1]

XBike

19.00 – 19.30 [1]

CX WORX

19.40 – 20.40 [1]

Bodypump

Donnerstag



19.00 – 19.50 [1]

ZUMBA

19.00 – 20.00 [2]

Bodypump

20.10 – 20.40 [2]

CX WORX

Kursraum

Die kleine Ziffer hinter der Uhrzeit sagt Dir, ob der Kurs in Gym 1 oder Gym 2 stattfindet.

Freitag

09.00 – 09.50 [1]

ZUMBA

10.00 – 11.00 [2]

Bodypump

19.00 – 20.00 [2]

Bodybalance

Sonntag

10.00 – 10.50 [1]

XBike

11.00 – 12.00 [2]

Bodybalance



Einsteiger-Workshops

In regelmäßigen Abständen finden Intros für Kurseinsteiger statt. Die Termine und Anmelde Listen findest Du am CheckIn!