

GRUPPENKURSE



SPASS

FREUDE

EMOTIONEN

HERZLICHKEIT

SPORTWELT
ROSBACH ★★★★★
VITALITÄT FÜR'S LEBEN

MONTAG

09.00 - 09.50 Uhr	Cycling
09.00 - 09.50 Uhr	Pilates
10.00 - 10.50 Uhr	Full Body Workout
11.00 - 11.30 Uhr	Workshop Faszientraining
18.00 - 18.30 Uhr	Workshop Beweglichkeit
18.00 - 18.50 Uhr	Zumba
19.00 - 19.50 Uhr	Cycling
19.00 - 20.00 Uhr	Bodybalance
20.00 - 21.00 Uhr	Bodypump

DIENSTAG

10.00 - 11.00 Uhr	Bodybalance
17.00 - 17.50 Uhr	Vitaler Rücken
17.30 - 18.00 Uhr	Workshop Faszientraining
18.00 - 18.50 Uhr	Step & Style
18.00 - 19.00 Uhr	Bodypump
19.00 - 19.50 Uhr	Fit Box
19.10 - 20.10 Uhr	Yoga

MITTWOCH

08.30 - 09.00 Uhr

Workshop eGym

09.00 - 09.50 Uhr

Vitaler Rücken

09.00 - 09.50 Uhr

Explosive Workout

10.00 - 10.50 Uhr

Bodystyling

18.00 - 18.50 Uhr

Tactical Strength

19.00 - 19.50 Uhr

Cycling

19.00 - 20.00 Uhr

Bodybalance

19.30 - 20.00 Uhr

Workshop Vibrationstraining

DONNERSTAG

09.00 - 09.30 Uhr

Workshop Vibrationstraining

09.00 - 09.50 Uhr

Pilates

18.00 - 18.30 Uhr

Workshop eGym

18.00 - 18:50 Uhr

Vitaler Rücken

18.00 - 18.50 Uhr

Zumba

19.00 - 19.50 Uhr

Body Art

19.00 - 20.00 Uhr

Bodypump

FREITAG

09.00 - 09.50 Uhr

Vitaler Rücken

09.00 - 09.50 Uhr

Funktionelles Krafttraining

10.00 - 11.00 Uhr

Bodybalance

11.00 - 11.30 Uhr

Workshop Beweglichkeit

19.00 - 20.00 Uhr

Bodybalance

SAMSTAG

09.00 - 09.50 Uhr

Cycling

SONNTAG

10.00 - 10.50 Uhr

Cycling

10.00 - 10.50 Uhr

Step & Style

11.00 - 12.00 Uhr

Bodybalance



FITNESSGARTEN, GYM 1



TERRASSE, GYM 2



TRAININGSFLÄCHE



Mo, Mi, Fr	07.00 - 21.30 Uhr
Di, Do	08.30 - 21.30 Uhr
Sa, So	08.30 - 18.00 Uhr

Kursbeschreibungen und mehr Infos:
www.sportwelttrosbach.de/kurswelt
 Reservierung in der Sportwelt-App,
 telefonisch oder am Clubterminal vor Ort.

SPORTWELT-MITGLIEDER PROFITIEREN BEI FOLGENDEN PARTNERN



Sportwelt Rosbach | Jahnstr. 33 | 61191 Rosbach
mail@sportweltrosbach.de | Tel. 06003-7282

WWW.SPORTWELTROSACH.DE