

GRUPPENKURSE



SPASS

FREUDE

EMOTIONEN

HERZLICHKEIT

**SPORTWELT
ROSBACH** ★★★★★
VITALITÄT FÜR'S LEBEN

MONTAG

09.00 - 09.50	Full Body HIIT	Gym 1
09.00 - 09.50	Body Art - Reha Vital	Gym 2
10.00 - 11.00	Yoga - Best Age	Gym 2
18.00 - 19.00	Functional Power	Gym 2
19.15 - 19.45	Mobility	Gym 2
20.00 - 21.00	Fit Box	Gym 1
20.00 - 21.00	Bodypump	Gym 2

DIENSTAG

10.00 - 11.00	Bodybalance	Gym 2
17.00 - 17.50	Vitaler Rücken	Gym 2
18.00 - 19.00	Cycling	Gym 2
19.15 - 19.45	Bauchkiller	Gym 1
19.15 - 20.15	Yoga	Gym 2

MITTWOCH

09.00 - 09.50	Vitaler Rücken	Gym 2
10.00 - 10.50	Bodystyling	Gym 2
18.00 - 18.50	Tactical Strength	Gym 2
19.00 - 20.00	Bodybalance	Gym 2

DONNERSTAG

09.00 - 10.00	Pilates	Gym 2
17.45 - 18.45	Body Art - Gesunder Rücken	Gym 2
19.00 - 19.30	HIT Express	Gym 1
19.00 - 20.00	Bodypump	Gym 2

FREITAG

09.00 - 09.50	Vitaler Rücken	Gym 1
09.00 - 09.50	Funktionelles Krafttraining	Gym 2
10.00 - 11.00	Bodybalance	Gym 2
17.45 - 18:45	Bodypump	Gym 2
19.00 - 20.00	Bodybalance	Gym 2

SAMSTAG

09.00 - 09.50	Cycling	Gym 2
---------------	---------	-------

SONNTAG

09.15 - 09.45	Full Body HIIT	Gym 1
10.00 - 10.50	Step & Style	Gym 1
10.00 - 10.50	Cycling	Gym 2
11.00 - 12.00	Bodybalance	Gym 2



Mo, Mi, Fr	07.00 - 21.30 Uhr
Di, Do	08.30 - 21.30 Uhr
Sa, So	08.30 - 18.00 Uhr

Kursbeschreibungen und mehr Infos:
www.sportwelttrosbach.de/kurswelt
 Reservierung in der Sportwelt-App,
 telefonisch oder am Clubterminal vor Ort.

SPORTWELT-MITGLIEDER PROFITIEREN BEI FOLGENDEN PARTNERN



Sportwelt Rosbach | Jahnstr. 33 | 61191 Rosbach
mail@sportweltrosbach.de | Tel. 06003-7282

WWW.SPORTWELTROSACH.DE